

Tabel 1 Normaalwaarden van adem- en hartfrequentie in rust per leeftijdscategorie

Leeftijd	Ademhalingsfrequentie per minuut* [†]	Hartfrequentie per minuut [†]
Zuigelingen < 2 maanden	< 60	110 – 160
Zuigelingen van 2 maanden - 1 jaar	< 50	
1 - 2 jaar	25 - 35	100 - 150
2 - 5 jaar	25 - 30	95 - 140
5 - 12 jaar	20 - 25	80 - 120
> 12 jaar	15 - 20	60 - 100

* De ademhalingsfrequentie wordt bepaald door gedurende tweemaal dertig seconden de ademhalingsfrequentie te tellen en het gemiddelde hiervan te berekenen. Huilen of onrust kunnen bijdragen aan een onbetrouwbare meting.

[†] Houd bij de interpretatie van de bevindingen rekening met de temperatuur. Bij elke graad temperatuursverhoging nemen, ongeacht de leeftijd, de ademhalings- en hartfrequentie toe.

Tabel 3 Bovengrens van het normale bereik van bloeddruk en hartfrequentie naar leeftijd en geslacht

Leeftijd (jaren)	Bloeddruk jongens (mmHg)		Bloeddruk meisjes (mmHg)		Hartfrequentie
	systolisch	diastolisch	systolisch	diastolisch	
6	105	68	104	68	120/min
7	106	70	106	69	120/min
8	107	71	108	71	120/min
9	109	72	110	72	120/min
10	111	73	112	73	120/min
11	113	74	114	74	120/min
12	115	74	116	75	100/min
13	117	75	117	76	100/min
14	120	75	119	77	100/min
15	120	76	120	78	100/min
16	120	78	120	78	100/min
17	120	80	120	78	100/min
18	120	80	120	80	100/min