

Tabel 3 Risicotabel: 10-jaarsrisico op ziekte of sterfte door HVZ voor patiënten zonder HVZ

SBD	Vrouwen					Leeftijd	Mannen														
	Niet-rookster		Rookster				Niet-roker		Roker												
180	35	38	41	43	44	70	>50	>50	>50	>50	>50	>50	>50	>50	>50	>50					
160	28	31	33	35	36		45	48	>50	>50	>50	>50	>50	>50	>50	>50					
140	22	24	26	28	29		37	40	42	44	46	49	>50	>50	>50	>50					
120	18	19	21	22	23		30	32	34	36	38	40	43	45	48	50					
180	14	17	20	24	30	65	27	32	37	45	>50	25	30	36	44	>50	45	>50	>50	>50	>50
160	10	12	14	17	21		19	22	27	32	39	18	21	26	32	40	33	39	47	>50	>50
140	7	8	10	12	15		14	16	19	23	28	12	15	18	23	29	23	28	34	42	>50
120	5	6	7	9	11		10	11	14	17	20	9	11	13	16	21	17	20	24	30	38
180	10	12	15	18	23	60	20	23	28	34	42	22	26	32	40	50	40	48	>50	>50	>50
160	7	8	11	13	16		14	17	20	24	30	15	19	23	29	36	29	35	42	>50	>50
140	5	6	7	9	12		10	12	14	17	21	11	13	16	20	26	20	25	30	38	47
120	4	4	5	7	8		7	8	10	12	15	8	9	12	15	19	14	18	22	27	34
180	5	6	8	10	12	55	10	12	15	18	22	13	16	20	26	32	25	31	38	47	>50
160	4	4	5	7	9		7	8	10	13	16	10	12	15	18	23	18	22	27	34	43
140	3	3	4	5	6		5	6	7	9	11	7	8	10	13	17	13	16	19	24	31
120	2	2	3	3	4		4	4	5	6	8	5	6	7	9	12	9	11	14	17	22
180	2	3	4	5	6	50	5	6	7	9	11	8	10	12	15	20	15	18	23	28	36
160	2	3	3	3	4		3	4	5	6	8	6	7	9	11	14	11	13	16	20	26
140	1	1	2	2	3		2	3	3	4	6	4	5	6	8	10	7	9	12	15	19
120	1	1	1	2	2		2	2	2	3	4	3	3	4	6	7	5	7	8	10	13
180	1	1	1	1	1	40	1	1	1	2	2	3	3	4	6	7	5	6	8	10	13
160	<1	<1	1	1	1		1	1	1	1	2	2	2	3	4	5	4	4	6	7	9
140	<1	<1	<1	1	1		<1	<1	1	1	1	1	2	2	3	4	3	3	4	5	7
120	<1	<1	<1	<1	<1		<1	<1	1	1	1	1	1	2	2	3	2	2	3	4	5
	4	5	6	7	8		4	5	6	7	8	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8
	Ratio totaal cholesterol/HDL						Ratio totaal cholesterol/HDL														

Gebaseerd op gegevens van MORGEN- (RIVM) en ERGO-cohort (Erasmus MC) en Van Dis & Kromhout 2010.  
HDL = high-density-lipoproteïne; SBD = systolische bloeddruk.

- < 10% risico op ziekte of sterfte door HVZ: leefstijladviezen indien daar aanleiding voor is, zelden medicamenteuze behandeling.
- 0% tot 20% risico op ziekte of sterfte door HVZ: leefstijladviezen, medicamenteuze behandeling alleen bij risicoverhogende factoren en SBD > 140 mmHg en/of LDL > 2,5 mmol/l.
- 20% risico op ziekte of sterfte door HVZ: leefstijladviezen, medicamenteuze behandeling als SBD > 140 mmHg en/of LDL > 2,5 mmol/l.

Het risico bij patiënten met DM of RA kan worden geschat door bij de actuele leeftijd van de patiënt 15 jaar op te tellen.

**Lichtblauw:** 10-jaarsrisico op ziekte of sterfte door HVZ < 10% (laag risico).

**Middenblauw:** 10-jaarsrisico op ziekte of sterfte door HVZ 10% tot 20% (matig risico).

Medicamenteuze behandeling wordt alleen geadviseerd bij risicoverhogende factoren

(tabel volgende pagina) in combinatie met een SBD > 140 mmHg of een LDL > 2,5 mmol/l.

**Donkerblauw:** 10-jaarsrisico op ziekte of sterfte door HVZ ≥ 20% (hoog risico).

Medicamenteuze behandeling is geïndiceerd als de SBD > 140 mmHg of het LDL > 2,5 mmol/l.

Het aantal patiënten dat 10 jaar moet worden behandeld om één ziekte of sterfgeval door HVZ te voorkomen is:

**Lichtblauw:** ≥ 40

**Middenblauw:** 20-40

**Donkerblauw:** < 20

Tabel 4 Risicoverhogende factoren bij patiënten met een 10-jaarsrisico op HVZ van 10 tot 20%

	Niet risicoverhogend	Mild risicoverhogend	Sterk risicoverhogend*
eerstegraadsfamilielid met premature HVZ	geen	1 familielid < 65 jaar	≥ 2 familieleden < 65 jaar óf ≥ 1 familielid < 60 jaar
lichamelijke activiteit	≥ 30 min/d, ≥ 5 dgn/wk	< 30 min/d, ≤ 5 dgn/wk	sedentair bestaan
lichaamsbouw	BMI < 30 kg/m <sup>2</sup>	BMI 30-35 kg/m <sup>2</sup>	BMI > 35 kg/m <sup>2</sup>
eGFR	< 65 jaar: > 60 ml/ min/1,73 m <sup>2</sup> ≥ 65 jaar: > 45 ml/ min/1,73 m <sup>2</sup>	< 65 jaar: 30-60 ml/ min/1,73 m <sup>2</sup> ≥ 65 jaar: 30-45 ml/ min/1,73 m <sup>2</sup>	alle leeftijden: < 30 ml/ min/1,73 m <sup>2</sup>

HVZ = hart- en vaatziekten; BMI = body-mass index; eGFR = estimated glomerular filtration rate (geschatte glomerulaire filtratiesnelheid); d = dag; dgn = dagen; wk = week.

\* Bij patiënten met DM of RA gelden slechte metabole controle, microalbuminurie ook als sterk risicoverhogende factoren; bij patiënten met RA is een sterke ziekteactiviteit een sterk risicoverhogende factor.

Toelichting bij het gebruik van de tabel:

- geen risicoverhogende factoren = risicoverlagend, geen indicatie voor medicamenteuze behandeling;
- 1 sterk risicoverhogende factor = indicatie voor medicamenteuze behandeling;
- ≥ 2 mild risicoverhogende factoren = indicatie voor medicamenteuze behandeling.