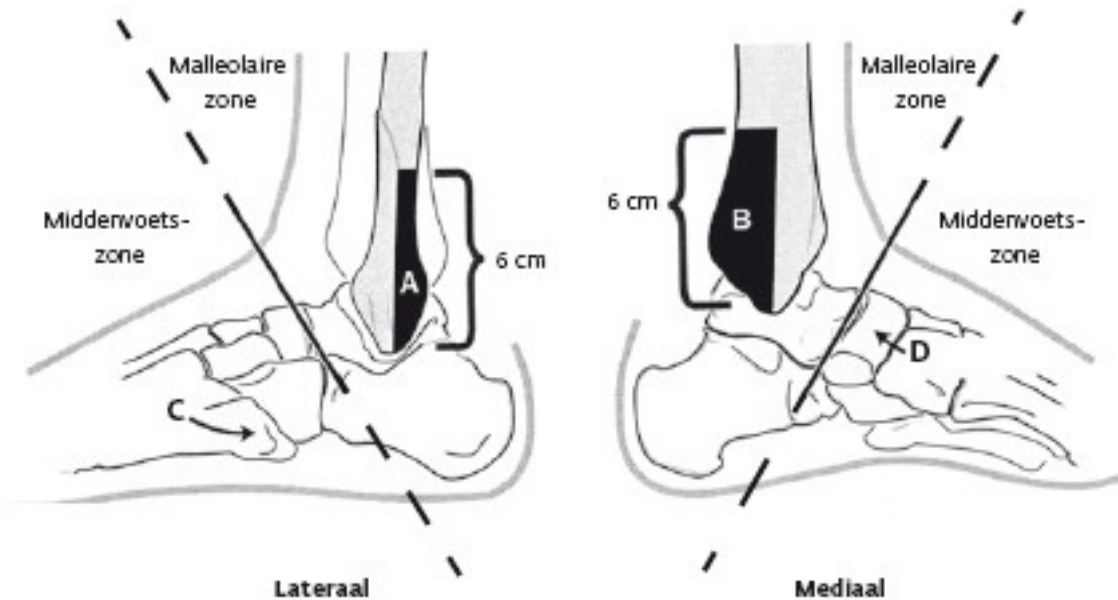


Ottawa Ankle Rules

Figuur Ottawa Ankle Rules (Bachmann, 2003)



A-D: zie [tabel 1]

Tabel 1 Ottawa Ankle Rules

- onvermogen van de patiënt om direct na het trauma én in de onderzoekkamer de enkel te belasten door het maken van 4 stappen zonder hulp, óf
- **A** pijn bij palpatie van de achterzijde van de onderste 6 cm van de laterale malleolus, óf
- **B** pijn bij palpatie van de achterzijde van de onderste 6 cm van de mediale malleolus, óf
- **C** pijn bij palpatie van de basis van het os metatarsale V, óf
- **D** pijn bij palpatie van het os naviculare.

Ottawa Knee Rules

In de meeste gevallen is aanvullend onderzoek niet nodig. Vraag uitsluitend een röntgenfoto aan bij aanwijzingen voor een fractuur.²³⁾ Bij twijfel kan de huisarts gebruik maken van de zogenaamde *Ottawa knieregel*, die gevalideerd is op de spoedeisende hulp en een hoge negatief voorspellende waarde heeft.²⁴⁾ Deze beslisregel geeft aan dat (ter uitsluiting van een kniefractuur) vervaardiging van een röntgenfoto geïndiceerd is bij patiënten met acute knieklachten na een trauma of verdraaiing die aan een of meer van de volgende kenmerken voldoen:

- niet in staat om direct na het trauma en in de spreekkamer vier stappen te lopen;
- gelokaliseerde drukpijn op de patella of het fibulakopje;
- onmogelijkheid de knie actief tot 90 graden te buigen;
- leeftijd van 55 jaar of ouder.