

**Tabel 1** Normaalwaarden van adem- en hartfrequentie in rust per leeftijdscategorie

<i>Leeftijd</i>	<i>Ademhalingsfrequentie per minuut*†</i>	<i>Hartfrequentie per minuut†</i>
Zuigelingen < 2 maanden	< 60	110 – 160
Zuigelingen van 2 maanden - 1 jaar	< 50	
1 - 2 jaar	25 - 35	100 - 150
2 - 5 jaar	25 - 30	95 - 140
5 - 12 jaar	20 - 25	80 - 120
> 12 jaar	15 - 20	60 - 100

\* De ademhalingsfrequentie wordt bepaald door gedurende tweemaal dertig seconden de ademhalingsfrequentie te tellen en het gemiddelde hiervan te berekenen. Huilen of onrust kunnen bijdragen aan een onbetrouwbare meting.

† Houd bij de interpretatie van de bevindingen rekening met de temperatuur. Bij elke graad temperatuursverhoging nemen, ongeacht de leeftijd, de ademhalings- en hartfrequentie toe.

**Tabel 3** Bovengrens van het normale bereik van bloeddruk en hartfrequentie naar leeftijd en geslacht

<i>Leeftijd (jaren)</i>	<i>Bloeddruk jongens (mmHg)</i>		<i>Bloeddruk meisjes (mmHg)</i>		<i>Hartfrequentie</i>
	<i>systolisch</i>	<i>diastolisch</i>	<i>systolisch</i>	<i>diastolisch</i>	
6	105	68	104	68	120/min
7	106	70	106	69	120/min
8	107	71	108	71	120/min
9	109	72	110	72	120/min
10	111	73	112	73	120/min
11	113	74	114	74	120/min
12	115	74	116	75	100/min
13	117	75	117	76	100/min
14	120	75	119	77	100/min
15	120	76	120	78	100/min
16	120	78	120	78	100/min
17	120	80	120	78	100/min
18	120	80	120	80	100/min