



Tabel 1 Normaalwaarden van adem- en hartfrequentie in rust per leeftijdscategorie

<i>Leeftijd</i>	<i>Ademhalingsfrequentie per minuut*†</i>	<i>Hartfrequentie per minuut†</i>
Zuigelingen < 2 maanden	< 60	110 – 160
Zuigelingen van 2 maanden - 1 jaar	< 50	
1 - 2 jaar	25 - 35	100 - 150
2 - 5 jaar	25 - 30	95 - 140
5 - 12 jaar	20 - 25	80 - 120
> 12 jaar	15 - 20	60 - 100

* De ademhalingsfrequentie wordt bepaald door gedurende tweemaal dertig seconden de ademhalingsfrequentie te tellen en het gemiddelde hiervan te berekenen. Huilen of onrust kunnen bijdragen aan een onbetrouwbare meting.

† Houd bij de interpretatie van de bevindingen rekening met de temperatuur. Bij elke graad temperatuursverhoging nemen, ongeacht de leeftijd, de ademhalings- en hartfrequentie toe.